Restaurant Pantheon

Mülheim an der Ruhr
im Rumbachtal

Speisekarte

Restaurant Pantheon
Mülheim an der Ruhr
im Rumbachtal

Freude schenken



Gutscheinkarte
mit Briefumschlag
im Restaurant erhältlich

Zum Mitnehmen

Unsere Speisen
gut verpackt für zu Hause.

Unsere Terrasse

An warmen Tagen ist unsere
Außenterrasse für Sie geöffnet.

Genuss im Grünen

Willkommen im Rumbachtal



Griechische Gastfreundschaft

in Mülheim an der Ruhr

pantheon-muelheim.de

Kalte & warme Vorspeisen

Kalte Vorspeisen

1.	**ZAZIKI**	6,00
2.	**OLIVEN UND PEPPERONI**	6,50
3.	**TARAMAS** Fischrogen-Mousse	7,00
4.	**CHTIPITI** Feta-Mousse	7,00
5.	**FETAKÄSE AUF OLIVENÖL**	8,00
6.	**DOLMADAKIA MIT ZAZIKI**	8,50
7.	**MESES** Zaziki, Taramas, Chtipiti	7,50

Warme Vorspeisen

14.	**GIGANTES** weiße Riesenbohnen	8,50
15.	**SAGANAKI** panierter Fetakäse	9,50
16.	**FETAKÄSE** natur, im Ofen gebacken	9,50
17.	**FETAKÄSE GESCHMOLZEN** mit Paprika, Zwiebeln, Tomaten und Knoblauch	10,50
19.	**GEBRATENE ZUCCHINI** mit Zaziki	9,00
20.	**GEBRATENE AUBERGINEN** mit Zaziki	9,00
21.	**GEBRATENE AUBERGINEN** mit Tomaten-Knoblauchsauce	9,00
23.	**GEBRATENE PAPRIKASCHOTEN** mit Tomaten-Knoblauchsauce	9,50
450.	**GEBRATENE CHAMPIGNONS** auf Knoblauchöl	7,50
34.	**HÜHNERSUPPE**	6,50
24.	**GEGRILLTER GARNELENSPIESS** mit Zaziki	10,50
25.	**CALAMARI FRITTI**	10,50
457.	**BABYCALAMARIS** natur gebraten	11,50
455.	**PEPPERONI GEGRILLT** auf Knoblauchöl	8,00
466.	**FLORINIS** gefüllte rote Paprikaschote mit Fetakäse	9,50
451.	**KNOBLAUCHBROT** mit frischem Knoblauch (4 Stück)	5,00
452.	**BRUSCHETTA** (4 Stück)	7,00

Nr. 26 auch **vegetarisch** erhältlich!

Als **Nr. 500** bestellen

26.	**OREKTIKA – GEMISCHTE VORSPEISENPLATTE** **(AUCH IDEAL ALS HAUPTGERICHT)** gebratene Auberginen, Zucchini, Paprikaschoten, Saganaki, Zaziki, Taramas, Chtipiti, Dolmadakia, Oliven und Pepperoni, dazu Tomaten-Knoblauchsauce	25,00

Salate

40.	**SALAT „GRECO“** griechische Art	12,50
463.	**SALAT „GRECO“ MIT GYROS** griechische Art	16,50
41.	**SALAT „PUTE“** mit gegrillter Pute	15,50
464.	**SALAT „CHAMPIGNON“** mit gebratenen Champignons	15,50

Vegetarisch

501.	**GEMÜSETELLER „RUMBACHTAL“** gebratene Champignons, Spinat, Broccoli mit Sauce Bernaise, Saganaki, dazu Pommes und Salat	16,50
502.	**REISNUDELN** mit pikanter Sauce und Goudakäse überbacken, dazu Salat	14,50
503.	**REISNUDELN** mit Tomaten-Knoblauchsauce und Fetakäse überbacken, dazu Salat	16,00

Zu allen Vorspeisen und Salaten servieren wir Ihnen baguette!

Steaks & Filets

Natur gegrillt | Ohne Beilage

Wenn Sie keinen anderen Wunsch äußern, dann grillen wir Ihr Steak medium.

90.	**ARGENTINISCHES RUMPSTEAK** mit Fettrand gegrillt - ca. 220 g	20,50
91.	**ARGENTINISCHES RUMPSTEAK** mit Fettrand gegrillt - ca. 300 g	25,50
92.	**ARGENTINISCHES RINDERFILET** gegrillt - ca. 220 g	29,00
93.	**ARGENTINISCHES RINDERFILET** gegrillt - ca. 300 g	34,00
94.	**PUTENSTEAK** gegrillt - ca. 220 g	15,00
97.	**LAMMFILETS** gegrillt (Neuseeland) - ca. 250 g	20,50

Beilagen

60.	**POMMES**	4,00
61.	**DJUWETSCH-REIS**	4,00
63.	**BRATKARTOFFELN** mit Speck & Zwiebeln	5,50
64.	**FOLIENKARTOFFEL** gefüllt mit Zaziki	6,50
65.	**KROKETTEN**	4,00
66.	**ROSMARINKARTOFFELN**	6,00
67.	**BROCCOLI** mit Sauce Bernaise	6,50
68.	**BLATTSPINAT**	6,50
69.	**RÖSTZWIEBELN**	4,50
50.	**GEMISCHTER SALAT** mit Hausdressing	5,00
51.	**SALAT „GRIECHISCHER ART“** mit Essig & Öl	7,50
52.	**KRAUTSALAT** mit Essig & Öl	5,00

Saucen

75.	**METAXASAUCE**	3,80
76.	**PIKANTE AJVARSAUCE**	3,80
85.	**AJVAR PASTE**	3,50
77.	**SAUCE BERNAISE**	3,80
79.	**PFEFFERRAHMSAUCE**	3,80
80.	**CHAMPINGNON-RAHMSAUCE**	3,80
78.	**TOMATEN-KNOBLAUCHSAUCE**	3,80
82.	**KNOBLAUCH IN ÖL**	3,50
83.	**KRÄUTERBUTTER**	2,40
2106.	**ZAZIKI** Beilagenportion	3,50
84.	**MAYO ODER KETCHUP**	0,30

Vegetarisch

Für informationen zu den Allergenen sprechen sie uns persönlich an

Gyros

Hausgemachter Gyrosspieß aus bestem Schweinenacken mit feinsten Gewürzen mariniert

251.	**GYROS** mit Zaziki, Pommes, Reis und Salat	**18,00**
252.	**GYROS** auf gebratenen Zwiebeln und Paprika, dazu Zaziki, Pommes, Reis und Salat	**19,00**
253.	**GYROS** mit Metaxasauce und Röstzwiebeln, dazu Pommes, Reis und Salat	**19,50**

Grill-Variationen

Alle Gerichte garniert mit frischen Zwiebeln

256.	**BIFTEKI UND GYROS** mit Ajvar-Sauce, dazu Pommes, Reis und Salat	**21,50**
257.	**SCHWEINEMEDAILLONS UND GYROS** mit Metaxasauce, dazu Pommes, Reis und Salat	**22,00**
258.	**LAMMFILET UND GYROS** mit Zaziki, dazu Pommes, Reis und Salat	**24,50**
259.	**SUFLAKI UND GYROS** dazu Pommes, Reis und Salat	**20,50**
265.	**LAMMKARREE UND GYROS** gegrillt als Lammkotelett geschnitten mit Zaziki, dazu Pommes, Reis und Salat	**24,50**
271.	**RINDERLEBER** mit Röstzwiebeln, dazu Pommes, Reis und Salat	**17,00**
266.	**RINDERLEBER UND GYROS** dazu Pommes, Reis und Salat	**19,50**
263.	**BIFTEKI** gefüllt mit Fetakäse auf Ajvar-Sauce, dazu Pommes, Reis und Salat	**19,00**
268.	**2 LAMMFILETS UND 2 LAMMKARREE** gegrillt als Lammkotelett geschnitten - mit Zaziki, dazu Pommes, Reis und Salat	**28,00**
260.	**ALPHA GRILLTELLER** Gyros, Schweinesteak, Suflaki und Susuki, dazu Pommes, Reis und Salat	**22,50**
261.	**OMEGA GRILLTELLER** Gyros, Schweinesteak, Suflaki, Putensteak, Lammfilet und Lammkarree (gegrillt als Lammkotelett geschnitten) mit Metaxasauce, dazu Pommes, Reis und Salat	**29,50**
262.	**TRILOGIE** Rumpsteak, Schweinemedaillon, Putensteak mit Metaxasauce dazu Pommes, Reis und Salat	**26,00**
267.	**SUSUKI** auf Metaxasauce mit Zaziki dazu Pommes, Reis und Salat	**20,50**

Änderungen auf Wunsch gegen einen Aufpreis möglich.
Zum Beispiel – Anstatt:
Pommes und Reis: Bratkartoffeln oder Rosmarinkartoffeln (+1,00 €)
Pommes und Reis: Folienkartoffel mit Zaziki (+2,50 €)
Gemischter Salat: kleiner griechischer Salat (+3,00 €)

Champignon-Rahm

133. **SCHWEINEMEDAILLONS** mit Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes, Reis und Salat **21,00**

154. **PUTENSTEAK** mit Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes, Reis und Salat **20,00**

Pfeffer

135. **SCHWEINEMEDAILLONS** mit Pfeffer-Rahmsauce, dazu Pommes, Reis und Salat **21,00**

153. **PUTENSTEAK** mit Pfeffer-Rahmsauce, dazu Pommes, Reis und Salat **20,00**

Am Spieß

254. **SUFLAKI** mit Zaziki, dazu Pommes, Reis und Salat **18,00**

255. **SUFLAKI** mit Metaxasauce, dazu Pommes, Reis und Salat **18,00**

461. **RINDERSPIESS** gegrillte Filetspitzen vom Rind mit Zwiebeln und Paprika am Spieß auf Sauce Bernaise, dazu gebratene Champignons, Pommes und Salat **30,50**

137. **SUFLA FETA** gerollte Schweinefiletmedaillons gegrillt mit Senfaufstrich, gefüllt mit Fetakäse, garniert mit Zwiebeln und Paprika am Spieß auf Sauce Bernaise, dazu Pommes, Reis und Salat **25,50**

Überbackenes

207. **GYROS** mit goudakäse überbacken in Metaxasauce eingelegt, dazu Pommes, Reis und Salat **21,00**

130. **SCHWEINEMEDAILLONS** mit Spinat und Goudakäse überbacken, dazu Pommes, Reis und Salat **22,00**

272. **SUSUKI** mit goudakäse überbacken in Metaxasauce eingelegt, dazu Pommes, Reis und Salat **20,50**

Vegetarisch

Für informationen zu den Allergenen sprechen sie uns persönlich an

Rumpsteak Argentinisch

gegrillt

dazu eine Folienkartoffel gefüllt mit Zaziki und Salat

Wenn Sie keinen anderen Wunsch äußern, dann grillen wir Ihr Steak medium.

100.	**PFEFFERSTEAK** ca. 220 g Rumpsteak mit Pfeffersauce	**31,00**
101.	**FEINSCHMECKERSTEAK** ca. 220 g Rumpsteak mit Sauce Bernaise	**31,00**
102.	**EL TORO STEAK** ca. 220 g Rumpsteak mit Röstzwiebeln	**31,00**

Rinderfilet Argentinisch

gegrillt

dazu eine Folienkartoffel gefüllt mit Zaziki und Salat

Wenn Sie keinen anderen Wunsch äußern, dann grillen wir Ihr Filet medium.

105.	**PFEFFER-FILETSTEAK** ca. 220 g Rinderfilet mit Pfeffersauce	**36,50**
106.	**FEINSCHMECKER-FILETSTEAK** ca. 220 g Rinderfilet mit Sauce Bernaise	**36,50**
107.	**EL GRECO-FILETSTEAK** ca. 220 g Rinderfilet mit Metaxasauce und Röstzwiebeln	**37,50**

Pfannen

In der Pfanne zubereitet und serviert

208.	**GYROS TIGANAKI** in Metaxasauce eingelegt, dazu Pommes, Reis und Salat	**19,50**
201.	**METAXA TIGANAKI** gebratene Schweinemedaillons in Metaxasauce, dazu Pommes, Reis und Salat	**22,00**
202.	**CHAMPIGNON TIGANAKI** gebratene Schweinemedaillons in Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes, Reis und Salat	**23,00**

Änderungen auf Wunsch gegen einen Aufpreis möglich.
Zum Beispiel – Anstatt:
Pommes und Reis: Bratkartoffeln oder Rosmarinkartoffeln (+1,00 €)
Pommes und Reis: Folienkartoffel mit Zaziki (+2,50 €)
Gemischter Salat: kleiner griechischer Salat (+3,00 €)

Lammfilet

gegrillt
Herkunft Neusseeland

168. **LAMMFILET (CA. 250 G)** auf Sauce Bernaise, dazu Pommes, Reis und Salat **28,00**
170. **LAMMFILET (CA. 250 G)** auf Metaxasauce mit Zaziki, dazu Pommes, Reis und Salat **30,00**
171. **LAMMFILET (CA. 250 G)** auf Tomatensauce, dazu Broccoli und Salat **29,00**
172. **LAMMFILET (CA. 250 G)** mit Gigantes (weiße Riesenbohnen), dazu Salat **29,00**
174. **LAMMFILET (CA. 250 G)** mit pikanten Reisnudeln und Goudakäse überbacken, dazu Salat **30,00**

Lammkarree

gegrillt als Lammkotelett geschnitten serviert
Herkunft Neusseeland

180. **LAMMKARREE (CA. 350 G)** mit Zaziki, dazu Pommes, Reis und Salat **31,00**
182. **LAMMKARREE (CA. 350 G)** mit Gigantes (weiße Riesenbohnen), dazu Salat **31,00**
184. **LAMMKARREE (CA. 350 G)** mit pikanten Reisnudeln und Goudakäse überbacken, dazu Salat **31,00**

Lammhaxe

Zart geschmort (nach alt griechischer art zubereitet)
Herkunft Neusseeland

240. **LAMMHAXE (CA. 450 G MIT KNOCHEN)** mit Rosmarinkartoffeln und Salat **24,00**
242. **LAMMHAXE (CA. 450 G MIT KNOCHEN)** mit Gigantes (weiße Riesenbohnen) und Salat **24,00**
244. **LAMMHAXE (CA. 450 G MIT KNOCHEN)** mit Stifado (Silberzwiebeln) und Salat **24,00**

Vegetarisch

Für informationen zu den Allergenen sprechen sie uns persönlich an

Fisch

220. **CALAMARI FRITTI** mit Spinat, Kartoffeln und Salat **19,50**
221. **BABYCALAMARI** natur gebraten mit Spinat, Kartoffeln und Salat **22,50**
223. **SEEZUNGENFILET** natur gebraten, mit Spinat, Kartoffeln und Salat **20,50**
228. **GAMBAS** natur gebraten, mit Spinat, Kartoffeln und Salat **22,50**
458. **LACHSFILET** auf der Haut gegrillt, mit Spinat, Kartoffeln und Salat **24,50**
460. **DORADE** ganzer Fisch, gegrillt, mit Spinat, Kartoffeln und Salat **24,50**

Auflauf

270. **MOUSSAKA** mit Kartoffelscheiben und Hackfleisch mit Béchamel-Creme überzogen und Goudakäse überbacken, auf pikanter Ajvar-Sauce, garniert mit einem Stück Fetakäse, dazu Salat **18,00**

Schnitzel

Hausgemachte Schnitzel aus der Schweinelachse geschnitten

290. **SCHNITZEL „WIENER ART“** dazu Pommes, Reis und Salat **16,50**
291. **SCHNITZEL „PANTHEON ART“** auf Metaxasauce mit Röstzwiebeln, dazu Pommes, Reis und Salat **19,50**
292. **SCHNITZEL „CORDON BLEU“ (HAUSGEMACHT)** gefüllt mit Goudakäse und Schinken auf Sauce Bernaise, dazu Pommes, Reis und Salat **20,50**
294. **SCHNITZEL „CHAMPIGNON-RAHM“** dazu Pommes, Reis und Salat **18,50**

Änderungen auf Wunsch gegen einen Aufpreis möglich.
Zum Beispiel – Anstatt:
Pommes und Reis: Bratkartoffeln oder Rosmarinkartoffeln (+1,00 €)
Pommes und Reis: Folienkartoffel mit Zaziki (+2,50 €)
Gemischter Salat: kleiner griechischer Salat (+3,00 €)

Für den kleinen Hunger

300.	**GYROS** mit Zaziki, dazu Pommes, Reis und Salat	**16,00**
301.	**BIFTEKI** mit Fetakäse auf pikanter Ajvar-Sauce, dazu Pommes, Reis und Salat	**15,00**
303.	**GRILLTELLER** mit Susuki, Rinderleber und Gyros, dazu Pommes, Reis und Salat	**16,00**
304.	**SCHWEINEMEDAILLONS** gegrillt mit Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes, Reis und Salat	**16,50**
305.	**RINDERLEBER** gegrillt mit Röstzwiebeln, dazu Pommes, Reis und Salat	**15,00**
307.	**SUFLA FETA** gerollte Schweinefiletmedaillons, gegrillt mit Senfaufstrich, gefüllt mit Fetakäse, garniert mit Zwiebeln und Paprika am Spieß auf Sauce Bernaise, dazu Pommes, Reis und Salat	**18,00**

Kinderteller

310.	**SCHNITZEL „WIENER ART“** mit Pommes Mayo und Ketchup	**8,50**
311.	**SUFLAKISPIESS GEGRILLT** mit Pommes Mayo und Ketchup	**8,50**
312.	**GYROS** mit Pommes Mayo und Ketchup	**8,50**
315.	**REISNUDELN** mit Tomatensauce	**8,50**



RESTAURANT PANTHEON
MÜLHEIM AN DER RUHR
IM RUMBACHTAL

RUMBACHTAL 70
45470 MÜLHEIM AN DER RUHR
TELEFON: 0208 372696
WWW.PANTHEON-MUELHEIM.DE